



Lebensenergie



WIE KÖNNEN WIR SIE AKTIVIEREN UND VERMEHREN

Lebensenergie ist die Grundsubstanz unserer Lebensqualität. Wenn wir voller Lebensenergie sind, ist unser Körper gesund, unsere Gefühle sind harmonisch und unser Geist strahlt. Kurzum, es geht uns gut.

Wir verfügen einerseits über eine ererbte Lebensenergie, die genetisch bestimmt ist. Andererseits kann die Lebensenergie durch unsere Lebensweise tagtäglich erneuert und aufgefüllt werden.

Hierzu stehen uns folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

Bewegung die den gesamten Kreislauf in Schwung bringt, die Gelenke schont und die Energiebahnen öffnet, jedoch keinen Stress im Körper erzeugt. Denn Leben ist Bewegung.

Nahrungsmittel, die unsere Gesundheit unterstützen, uns Energie spenden und in unserem Körper Wohlbefinden erzeugen. Denn du bist was du isst.

VORTRAG:

Freitag 3. Juni 2016 - 18.30 Uhr

Eintritt: € 10,00 (ist als Gutschein für ilgo Naturprodukte einlösbar)

ORT:

Ilgo Naturprodukte

Kaiser-Franz-Josef Str. 13

6890 Lustenau

www.ilgo.at



VORTRAGENDE:

Franziska Rüscher

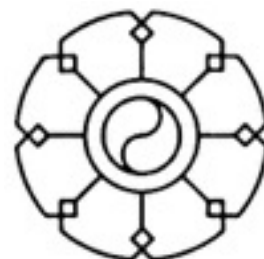
Qigong und Taiji Quan Lehrerin seit 1990

Ausbilderin und Bundeslandvertreterin der IQTÖ

TCFE Committee Member

Obfrau des Taiji-Qigong Freundeskreises

Leiterin des Qi-Zentrums



www.qi-zentrum.at

BITTE UM ANMELDUNG BEI ANDREAS ILGO

Tel. +43 664 8843 9359 oder Email: info@ilgo.at